



COMUNICADO DEL ÁREA DE ENFERMERÍA

Estimados padres de familia, saludarles deseando que se encuentren bien de salud.

Por medio de la presente se pone en conocimiento de ustedes que nos encontramos atravesando una ola de contagios de resfriado común, infecciones respiratorias por Influenza, otras infecciones respiratorias bacterianas y/ o enfermedades gastrointestinales, ante la situación descrita la institución educativa viene trabajando en lo siguiente:

1. Reforzando las medidas de limpieza y desinfección manual de todos los ambientes, muebles y superficies en todo el colegio, sobre todo en las áreas de uso común, manteniendo aulas ventiladas y mediante una desinfección ozonificada.
2. Todas las aulas cuentan con alcohol en gel para la rápida desinfección de manos.
3. Contamos con un adecuado suministro de jabón y toallas de papel, para el adecuado lavado de manos.
4. Se realizará la máxima difusión de las medidas preventivas de contagio.

Además, se pide seguir las siguientes recomendaciones.

5. Si el estudiante presenta síntomas y signos de infecciones respiratorias o gastrointestinales como secreción nasal, estornudos, fiebre, dolor de cabeza, diarrea, malestar corporal **NO** enviar al colegio hasta su recuperación o según recomendación de su pediatra.
6. Recoger a sus hijos que presenten síntomas respiratorios o gastrointestinales en el colegio que hayan sido reportados por el área de enfermería.
7. Si el estudiante presenta tos, sin otro malestar **enviar con mascarilla**.
8. Si el estudiante requiere ingerir agua tibia para el manejo de la tos, puede acudir al tópico de enfermería que le puede brindar.
9. Reforzar en casa la importancia del lavado de manos con agua y jabón especialmente antes y después de consumir sus alimentos, después de usar el baño; además de toser y estornudar. Mantener ventilados los ambientes. En el colegio se estará realizando la máxima difusión.
10. Practicar la higiene respiratoria: cubrirse la boca y nariz al estornudar y/o toser poniendo su antebrazo.
11. Recomendar a los estudiantes evitar el saludo con beso o abrazo en personas que tengan síntomas respiratorios. Realizar el saludo con puño o palma de mano.
12. Se recomienda la vacunación contra INFLUENZA, de manera anual, ya que es la mejor manera de prevenir las enfermedades contagiosas.
13. Promover una dieta equilibrada rica en frutas, verduras y líquidos naturales para reforzar el sistema inmunológico.
14. Brindar reposo adecuado.
15. Comunicar a la institución educativa, especialmente al área de enfermería, si su hijo(a) presenta síntomas respiratorios u otros, así como el resultado de la evaluación médica indicando el diagnóstico para las medidas de cuidado.





CRITERIOS DE NO ASISTENCIA AL COLEGIO

| ENFERMEDAD | NO ASISTENCIA AL COLEGIO HASTA... | MEDIDAS ADICIONALES |
|-----------------------------------|--|---|
| INFECCIÓN RESPIRATORIA VIRAL | <ul style="list-style-type: none">• La recuperación.• 24 horas sin fiebre y mejore el estado general• Que tolere la actividad general. | <ul style="list-style-type: none">• Vacuna contra influenza de manera anual.• No necesita tratamiento antibiótico.• No enviar al colegio con fiebre, malestar general, dolor de oído o dificultad respiratoria. |
| INFECCIÓN RESPIRATORIA BACTERIANA | <ul style="list-style-type: none">• 24 horas después de iniciar tratamiento antibiótico. | <ul style="list-style-type: none">• Lavado de manos. |
| ENFERMEDAD GASTROINTESTINAL | <ul style="list-style-type: none">• 48 horas después la última deposición diarreica. | <ul style="list-style-type: none">• No enviar al colegio con dolor abdominal severo, debilidad o vómitos. |

Se agradece la atención y cumplimiento al comunicado de prevención ante casos de infecciones respiratorias y enfermedad gastrointestinal,

Área de enfermería



¿Aspiras a lo grande?
Comienza por lo
pequeño

