



COMUNICADO N° 001/Enfermería

Estimados padres de familia:

Reciban un cordial saludo, con el compromiso permanente de velar por la salud, seguridad y bienestar de nuestros estudiantes, les compartimos las siguientes recomendaciones que contribuirán al adecuado desarrollo de la jornada escolar:

1. Protección contra el sol

- Enviar a sus hijos con **sombrero o gorro** para las actividades al aire libre.
- Aplicar **bloqueador solar** antes de salir de casa.
- Enviar una **botella con agua** para mantener la hidratación requerida, contamos con varios puntos para reabastecerse.
- En caso de actividades prolongadas bajo el sol, considerar el uso de polos de manga larga.

2. Loncheras saludables: una alimentación equilibrada favorece el aprendizaje y la concentración. Se recomienda incluir:

- Frutas frescas (manzana, plátano, mandarina, entre otras).
- Sándwiches nutritivos (queso, huevo, pollo, palta).
- Frutos secos en pequeñas porciones
- Agua o refrescos naturales bajos en azúcar.

Evitar el envío de:

- Bebidas gaseosas o energizantes, jugos de cajita.
- Productos ultra procesados con alto contenido de azúcar, sal o colorantes.
- Snacks y/o golosinas.

3. Envío de medicamentos

Si su hijo(a) requiere tomar algún medicamento durante el horario escolar:

- Enviarlo **únicamente con receta médica actualizada**, donde se visualice la dosis, horario y duración del tratamiento.
- Entregar el medicamento en puerta 2.
- Por seguridad, **no se administrarán medicamentos sin la debida prescripción médica.**

4. Kit de aseo personal: Para fomentar hábitos de higiene y prevenir enfermedades, solicitamos enviar diariamente:

- Cepillo y pasta dental





- Un cambio de ropa interior, toalla higiénica (niñas en etapa de menstruación)

5. En caso de enfermedad:

Si su hijo(a) presenta:

- Fiebre.
- Estornudos, tos persistente, flujo o congestión nasal.
- Malestar general.
- Vómitos o diarrea.

Les pedimos **no enviarlo al colegio** y acudir al establecimiento de salud correspondiente. Esto ayudará a evitar contagios y proteger a toda la comunidad educativa. El estudiante podrá reincorporarse cuando su estado de salud sea óptimo.

La participación y apoyo de la familia son fundamentales para garantizar un entorno escolar seguro y saludable.

Agradecemos su compromiso y colaboración permanente.

Atentamente,

Ms. Esmeralda Marreros
Enfermera

CARITAS ET
SCIENTIA

